

التمرين الاول : ضع علامة صحيح \checkmark أو علامة خطأ \times

- غاز ثاني أكسيد الكربون ليس ساما
- المعدة هي من عناصر الجهاز التنفسي.....
- الرياضة مهمة لصحة الجهاز التنفسي.....
- الدخان والهواء الملوث يصيبان الجهاز التنفسي بأمراض خطيرة.....

التمرين الثاني : أقرأ الجملة وأصحح الخطأ الموجود فيها :

- الشهيق هو دخول الهواء الغني بغاز الفحم إلى الرئتين.
- أما الزفير فهو خروج الهواء الغني بالأكسجين وثاني أكسيد الكربون عن طريق الأنف.
- ينقل الغذاء المهضوم إلى الدم لكي ينقله إلى المعدة.

التمرين الثالث : أرتب العبارات التالية بعد أن أحذف ما ليس له علاقة بالإسعافات الأولية

- وتضميده بضمادات نظيفة - ممارسة الرياضة - الضغط على مكان الجرح ب... - النظر إلى السماء - نق المصاب إلى المستشفى إن لزم الامر - قطعة قماش نظيفة ومعقمة - في حالة النزيف الخارجي - رفع الطرف المصاب أعلى مستوى من القلب - شرب الحليب

الوضعية الإدماجية

أثناء خروجك من المدرسة مررت بمرآب فيه سيارة يخرج منها دخان كثيف وبجانبتها رجال يشعلون سجائر , فاقترب منهم طفل وجلس بجانبهم .

أكتب فقرة تتحدث فيها عن الأخطاء التي ارتكبها هؤلاء الرجال وأيضا هذا الطفل، وكذلك الأمراض الناجمة عنها وماهي النصائح التي تقدمها لهم؟